

🔥 ゲルマニウム温浴 🔥 (所要時間 20min~30min) ¥1570

お得な回数券10回 ¥15700で13回分♪ (1回約¥1200!)

MONAMI Deux では20分と決めず、30分くらい迄お入りいただけます!

汗がでないまま終わり!?なんて事はありません♪

有機ゲルマニウムが体内に吸収されることにより、たった20分でエアロビクス2時間分の有酸素運動に相当し、ダイエット効果を高めます。また体内の老廃物や毒素を体外へ排出する働きがあります。

どうして手足をつけてるだけで、身体にいいのでしょうか?

ゲルマニウムの溶けたお湯に手足を浸すことにより、皮膚から浸透したゲルマニウムが全身を巡り短時間で発汗が始まります
新陳代謝を活発にして体内で余分な脂肪や有害な毒素や身体に溜まった老廃物を汗と共に体外に運び出します
普段汗をかきづらい方でも新陳代謝が良くなることにより、多量の発汗をうながします

人体の臓器の抹消神経や毛細血管約1億本のうち、約70%が集中している手足を温める事で心臓にも負担をかけない発汗・毒素排出ができるのです

脂肪燃焼効果

ゲルマニウム温浴に入ることにより、血行が良くなり、新陳代謝が活発になり大量に発汗します。体脂肪が燃焼するので楽に効率よく、カロリー消費できます。さらに続けることにより体脂肪のつきにくい身体になります

エステ効果

全身の細胞が刺激を受け活性化されて、大量に発汗することで、肌のハリを保ち、肌のタルミや筋肉の衰え、シミ・そばかすを防ぐ効果があります

健康効果

身体に溜まっている老廃物を汗と一緒に排出して体内の毒素を出すので、血液をサラサラにして、知らず知らずに体内に溜め込んでいる化学物質や塩素等を代謝のよくなった身体が汗・尿・便と一緒に排出します。体内に毒素が蓄積されると機能障害が生じて身体のリズムを狂わせます

